



3M'S – MENINA, MULHER, MÃE

**Um cantinho só nosso, dedicado a cuidar daquelas que tão carinhosamente cuidam,
lembrando sempre os 3 M's que as compõem – Menina, Mulher e Mãe**



Amamentação e Terapia da Fala

Dois velhos amigos

1 DE AGOSTO DE 2018 3 M'S MENINAMULHERMAE

Sabia que o Terapeuta da Fala (TF) pode ser uma grande ajuda durante a amamentação?

É verdade! Certamente estará a questionar-se como pode o TF intervir nesta área se a criança apenas tem dias/meses e não fala.

Pois bem, na verdade o TF intervém muito para além da fala, tendo sete áreas distintas de atuação: Comunicação, Linguagem verbal e não verbal, Articulação, Voz, Fluência (gaguez), Leitura e Escrita e Motricidade Orofacial (MO). Esta última (MO) está relacionada com todas as estruturas faciais, ósseas/dentárias e musculares – sistema estomatognático – e em conjunto promovem as funções que a cavidade oral (boca) desempenha: Sucção, Respiração, Mastigação, Deglutição (ato de engolir) e Fala.

Sendo a sucção uma das primeiras funções que a criança desempenha após o nascimento, através da amamentação, não podíamos deixar de vos falar sobre ela.

Como sabem, a amamentação é um ato natural, no entanto pode não ser propriamente simples uma vez que depende, entre outros fatores, da condição clínica e anatómica da mãe e do recém-nascido.

Para o TF, a amamentação tem uma grande importância, pois propicia o harmonioso crescimento e desenvolvimento das estruturas que compõem a nossa face (sistema estomatognático) e suas respetivas funções. Amamentar aprimora a mobilidade, postura e tonicidade dos músculos envolvidos, contribuindo para uma respiração nasal e um crescimento harmonioso da face, além de prevenir a instalação de hábitos orais de sucção (chupeta, biberão, etc) e de más oclusões dentárias.

Desta forma, um bebê recém-nascido poderá não amamentar por diversas razões, pelo que o TF poderá ser um facilitador neste processo, trabalhando toda a parte muscular, facilitando a sucção e por isso a digestão, coordenando os períodos de pausa, aumentando a oxigenação durante e após as mamadas, auxiliando na transição da alimentação por sonda para a alimentação oral, entre outras questões.

Email: Destravalinguas.saude@gmail.com/

Telefone:918 483 143

Facebook: Destravalinguas.saude